



קהילה משתפת ידע

הפנינג ידע, יצירה וקהילה

חמישי-שבת 19-21/05/16 י"א-י"ג באייר

יום שבת 21/05 י"ג באייר	
טיול אופניים ב"שביל מדבר" / יפתח דבש נחנך את פרויקט "שביל מדבר" בפרויקט נוצרו שבילים המקיפים את מצפה רחוק החוות, מצפה הכוכבים והמזקוק. נצא לטיול אופניים בן כשלוש שעות בנוף מופלא. *יש להביא אופניים, קסדה, מים וקורם הגנה.	08:00 ג. מפגש בחאן אדווי. רח' הר אדרון 6
הישרדות במדבר / סלמאן סדאן למידה על אורח חיי המדבר, איך לשרוד במדבר דרך זיהוי עקבות, גישוש וצמי חיה, התנהלות ואורח חיים מדברי. *חובה נעליים סגורות, כובע ומים. **עד 20 משתתפים.	09:00 נקודת מפגש בכניסה ל"חץ בשקט"
ריתמיקה במוזיקה היהודית / עזרי קידר סדנת האזנה למוסיקה יהודית קלאסית בדגש על הריתמיקה היהודית, שיטת ספירת המעגלים (טאלה), קומפוזיציות ריתמיות ועוד. הסדנה תכלול האזנה לקטעים והדגמות חיות על טאבלה (תוף יהודי). *עד 15 משתתפים.	11:00 מועדון הילאז הר בוקר 8/2 רובע דרכי הבשמים
ריקוד חופשי, לשחרור, הנאה וחיבור גוף ונפש. אין צורך בידע קודם בתנועה. שעה שלמה ננוע יחד לחמישה מקצבים מוזיקליים המאפיינים באיכויות תנועה שונות. מקבילים למקצבים שונים בחיינו. נוצור בחדר הרמוניה של כל אחד עם גופו, עם המוזיקה ועם כל החדר. בליווי מוזיקה חיה.	12:30 מועדון הילאז הר בוקר 8/2
סדנת חץ וקשת / קשתי מצפה רמון נפגש על הדשא של האינטרדיין העירוני לפעילות המלאה בחוויות והמון כיף! נדבר קצת על היסטוריה, סוגי קשתות וטכניקות ירי שונות. נמשך בירי מטרות וירי ראווה למרחקים. לקשת הישובי המצטיין – מובטח פרס! הפעילות מותאמת לכל הגילאים. יש להצטייד במים וכובע.	13:00 האינטרדיין העירוני
שיעור נגינה: אנסמבל מהמזרח / גד תהדר נלמד יחד בדרך העתיקה לנגן ולשיר יצירה מאחת מתרבויות המזרח. נטעם מעט מקסמי המקאם – סולמות המוסיקה המזרחית העתיקה. מתאים לנגנים בכלים מלווים בכל הרמות וכל הגילאים. יש להביא כלי נגינה וכרית ישיבה.	16:30 מועדון הילאז הר בוקר 8/2
העולם ע"פ חוליות / איקי טרובולסקי הסבר תפיסת העולם המיוחדת במינה ששוטט פרנק הרברט בסדרת חוליות עם דגש על בית הלשכה. הצצה קטנה לדרך שלדעתו (וגם לדעת) על אדם להבטי אל יקום לא מוכן.	18:00 נחל מישר 6
סדנה בקול ותנועה / דינאל דינקה להפגש עם הקול דרך הגוף, להכיר את התנועה הטבעית, להקשיב וליצור ממנה. נכיר את היכולות שלנו, נרחיב אותן, ננוע ונשמיע. לבד או כחלק מקבוצה. *עד 20 משתתפים.	18:00 מועדון הילאז הר בוקר 8/2
История все расставит по местам? Правду не утаишь? / Заславская Алла История многолетней клеветы на Антонию Сальери выдающегося музыканта, педагога и филантропа. Почему человек столько сделавший для людей считается злодеем.	20:00 מתנ"ס- בקפה תיאטרון Mathace
בלה בלה מצפאי 11 יוצרים, 1 כבה, 5 דקות בדיוק לכל יוצר. מיציגים חיים על הבמה, בשילוב אמנות, מוזיקה, וידאו ויצירה מסוגים שונים ומשונים. לקינוח, D.J. יהל פנינה ינה תננן לוט סט משובח ומקפיץ. אל תפספסו, יהיה לוחט!	20:30 מתחם השוק מרכז חמבוב

יום שישי 20/05 י"ב באייר

שחייה לאיזון הגוף והנפש / ענת פרקש בין מים שקטים למים סוערים ישנו עולם. של תנועות, דפוסים נשימה, מנחי גוף, מקצבים, ונקודות מבט. מזמינה אתכם להשיל את כח הכבדה לשעה של מפגש שם עצמכם בסביבת המים לדיאלוג תנועתי ותודעתי אחר. הסדנה מתקיימת במים הרדודים והעמוקים באמצעות תרגילי נשימה, ציפה ושחייה. נדרשת רמת שחייה סבירה בסגנון אחד לפחות. *עד 20 משתתפים.	08:00 בריכה עירונית
קורס עזרה I / פראמדיקת מוסמכת מטעם "איחוד הצלה" מתן עזרה I היתו בעלת חשיבות רבה בהצלת חיי אדם. כידוע, הרגעים הראשונים הם הקריטיים ביותר לצורך ייצוב מצבו של ההולה/פצוע, וככל שיקדים להגיע אדם שיידע להעניק את הטיפול הראשוני, כך יגברו סיכוייו להינצל ולהימנע מזמן בלתי הפוך. הקורס מיועד גם להורים, נגונות, מטפלות, צוות חינוך בבתי ספר ועוד. במהלך קורס מוזור ומתומצת בן 4 שעות לומדים המשתתפים את המושאים הבאים: החייאת מבוגרים וילדים, חנק, התכווצויות חום, כוויות, עצירת שט"ד ועוד. *עד 25 משתתפים. יש להרשם מראש אצל שמעון שרחתון: 052-7204571	09:00 מתנ"ס חדר ישיבות
טורניר כדורסל יישובי כמיטב המסורת – טורניר כדורסל בסגנון 3 על 3 באולם הספורט הישובי. תחומי מכתה י' ועד 120. יתקיים גם טורניר נשים. *חובה להירשם עד ה 12/05 אצל המיר בטל: 054-6738639	09:00 אולם הספורט היישובי
מצפה רמון של ספרדים / מדריכי בי"ס שדה הר הנגב בשעות הבוקר מתעוררים הפרפרים ליום חדש של טיול, אכילה וחיפוש אחר חברים ובני זוג. נצא לבוסתן רימונים לגלות את פלאי עולמם של הפרפרים. מי הם ולמה הם מבלים דווקא פה, מהיכן הם "פתאום" מופיעים וגם מהי מנת המסעדה המועדפת עליהם. יש להצטייד בכובע, נעלי הליכה, קרם הגנה ומים.	09:00 בוסתן רימונים ממש לפני הכניסה ל"חץ בשקט" יוצב שילוט
על אינטואיציה, גלי תטא וריפוי / מיכל אור תטא הילינג – מה זה? כיצד ניתן להיכנס לגלי תטא? באמת אפשר לשלוח אנרגיה מרפאה לאחרים? למה חשוב ריפוי עוברי ואין הוא נעשה? בואו לגלות ולהתנסות ביכולות הממוגות בכל אחד!	10:00 מתנ"ס קפה תיאטרון
קואופרציה כשיטה כלכלית חלופית / שחר כהן ייתר ויתור אנשים מבינים שבשיטה הכלכלית הקיימת הסיכויים שלהם להצליח קלושים, יותר ויתור אנשים מתקשים לסגור את החודש ולדמיין עתיד. בסדנה נכיר ונסיונות קואופרטיביים מהארץ ומעולם ונסה להבין כיצד עסקים קואופרטיביים יוצרים חברה דמוקרטית יותר לכולנו. *עד 15 משתתפים.	11:00 מתחם "העגלה" נחל ציחור 10 (ליד ה"חבית")
חקלאות מדברית-עירונית: השיעור של הטבע / ד"ר נועה אבני נפגש בבוסתן רימונים, בערוץ למרגלות חץ בשקט. נספר על פרויקט החקלאות המדברית ועל הרעיון ללמוד מהטבע מה ואין לשתול. בהמשך נתנסה בהרכבת "גילדות צמחיה" מדבריות. נקנה בתה בפינת הקומזיצים שבבוסתן ובציפס משיח המלות. * אין נגישות לאנשים בעלי מוגבלות הליכה	11:00 בוסתן רימונים ממש לפני הכניסה ל"חץ בשקט" יוצב שילוט
אנרגיות טובות – בתים בהשראת האקלים / סיימון הר למי מכם שגר בבית – שאינו מותאם לאקלים – זו ההזדמנות ללמוד את עשרות הדרכות להתאמת סביבות מגורים להר הנגב הגבוה. סודות מקצועיים ואחרים להשגת נירווה של נוחות תרמית, במהרה ובימינו.	13:00 חדר ישיבות מתנ"ס
טיפול בחיות הבית / ירדנה אלמקיים ד"ר דוליסל המקומית תלמד אותנו כל מה שצריך לדעת על חיות הבית שלנו. איך לגשת לבנ"ח פצוע, ידע כללי על טיפול בבנ"ח, עזרה ראשונה לבע"ח ועוד. יוקצה זמן לשאלות.	13:00 קפה תיאטרון מתנ"ס

סדנת רדיו / שירה בן-חמו מטרתה של הסדנה היא להכניס את המשתתפים אל מאחורי הקלעים של העולם המופלא הזה שנקרא הרדיו! נלמד על סגנונות שידור והנעה, תפקידים וסוגי תכניות, משתתפי הסדנה יבחרו תכנית אותה יכינו והיא תשודר ביום א' שלאחר הסדנה בתכנית הפריסקול ב"רדיו סבתא". *עד 10 משתתפים.	14:00 עין עבדת 5 דירה סס' 7 כניסה ב'
הנס הגדול של ספינות שרבורג / אליהו בדש הסיפור הלא יאמן על בריחתן של ספינות מלחמה ישראליות משרבורג שבצרפת לאחר הטלת אמברגו על יצוא נשק לישראל בסוף שנות השישים.	15:00 מתנ"ס חדר ישיבות
הכנת פיצוח הורים וילדים בחוות משכית / מיכאל רזמוביץ מוזמנים אלינו הביתה, ליוזר בחוות משכית, לשחק עם הבצע וללמוד איך להכין פיצה משובחת. *עד 20 משתתפים. להרשמה: 052-8891583	17:00 בצ. הרחות שמאלה לכיוון בחד' 1, שמואלה קשת אחרי שלט הק"מ ה 4000
דעאש, מסע אל מפתח של השטן / צור שיזף מסע אל שורשיה, לידתה וצמיחתה של דעאש. מהי? מי אירגן את המדינה שאינה דומה לשום דבר אחר ומי עומד מאחוריה? צור שיזף, סופר ועיתונאי בילה תקופות ארוכות במקומות בהם מתרחש הקרב ומביא עמו עדויות חוויות וסיפורים מרתקים.	19:00 כרם שיזף בצ. הוחות שמאלה לכיוון בחד' 4, אחרי 6.3 ק"מ פניה שמאלה לכרם.

יום חמישי 19/05 י"א באייר

חינוך – פאנל פתוח #2 / מנהלי בתי הספר, מורים ותלמידים בפאנל נעמיק בדיון כיצד ניתן לחבר בין הקהילות השונות במצפה רמון בביל ילדות ועם זאת לשמור על הציביון היחודי של כל קהילה. הפאנל פתוח לדיון משותף עם הציבור.	16:00 מתנ"ס קפה תיאטרון
צבע, טקסטורות ודימוין – סדנא לצביעת מיניאטורות / מקס וסלבסקי בסדנא מלאה ביצירותיות ודימוין נלמד לתת צבע וחיים למיניאטורות קטנות. החל מחיילי צעצוע מפלסטיק ועד לפיסלונים מחומר, אבן וגבס. נלמד ליצור טקסטורות, נדמה חומרים שונים וניצור סצינות מעולם הפנטזיה. הסדנא מתאימה לילדים וגם למבוגרים. *עד 20 משתתפים.	16:00 מתנ"ס חדר 5
סדנת הכנת צמות/ זהירה קיז בסדנה נלמד להכין צמות מורכבות מסוגים שונים. מומלץ להצטייד במברשת שיער.	16:00 מתנ"ס על הדשא
תנו לגוגל לעבוד בשבילכם / יואש לימון בסדנה מעשית זו נציג כמה מכלי GOOGLE השונים ונלמד איך אפשר להשתמש בהם לניהול פרויקט/סק/מזים בעזרת הפלטפורמה החינמית הזאת. *מומלץ מאוד לפתוח חשבון GOOGLE לפני הסדנה. עד 15 איש.	17:00 חדר מחשבים מרכז צעירים
"בלה בלה" צעירים – חלון לשלום / תלמידי בי"ס השלום תלמידי בי"ס השלום יציגו כמה מהפרויקטים המובילים שלהם. שבעה מיציגים, שבע דקות כל מיציג. ריקוד, תיאטרון, היפ הופ, מחקר, דבייט ועוד...	17:30 מתנ"ס קפה תיאטרון
סדנת הכרות עם לוח המאיה – TZOLKIN / רותם שפע הסבר על מכנה הלוח ומרכיביו, הכרות עם הסמלים, הצבעים והצורות המקודדות בלוח, לימוד המרת תאריכים לועזיים ללוח ה'צולקין'. כל המשתתפים יקבלו טבלת ההמרה ולוח צולקין לעצמם, שהם כלים לחסיפת הזמן והמרחב בפרספקטיבה רחבה ומעוררת השראה. *עד 20 משתתפים.	18:00 ההנגר של אנט הר בוקר 12
"לאן נעלם הכסף?" – סדנת "פעמונים" / עידן יחיא ורותי יפה במפגש נבחן תהליכים לקראת עצמאות כלכלית, ובין כיצד ניתן ליהנות יותר מההכנסות במשק הבית, נעסוק בכלים מעשיים להתנהלות כלכלית נבונה ובכיר את היצע פעילות המתנדבים המצפאים שהוכשרו ע"י ארגון "פעמונים" לטובת תושבי מצפה רמון.	18:00 חדר ישיבות מתנ"ס
-אירוע מרכזי- השראה 40*4	
19:00 מושיק וולף יספר לנו סיפורים מעוררי השראה על הסכנה הצבאית לנוער בסיכון שהקים "אשר רוח בר", על הקשיים, על ההצלחות ועל רגעים בלתי נשכחים.	
19:40 ויקי כנפו בוקר אחד קמה אישה והחלה לצעוד. היא סחפה אחריה מדינה שלמה, במאבקה נגד הגזירות הכלכליות. והיא משלנה אנחנו גאים לארח על הבמה את ויקי כנפו, אותה תראיין שירה בן-חמו.	
20:30 ליאת דרור רגע לפני פרידה, ליאת תספר לנו על בית הספר לחול"אדמה" שהקימה עם ניר בן גל, לפני 17 שנה. במצפה רמון. על ההתחלה, על הדרך, על מפעל החיים היצירתי שבנו כמו ידיהם (ובוועם).	

כשהספרים ישנים #2 / אמנים מקומיים לאור הצלחת האירוע הקודם, מפגש לילי נוסף, מוסיקלי, מילולי ואקספרימנטלי. מה קורה כשמערבבים משוררים, מוזיקאים וספרים עירונית אחת בשעות לילה מאוחרות. ניסוי מהפכני בכלים שלובים.	22:30 ספרייה עירונית
ג'אם פתוח עם מוזיקאי מצפה רמון	22:00 מועדון הילאז

